

はもに

第8号

平成13年3月15日 発行

社会福祉法人 野田福祉会

ハーモニー

特別養護老人ホーム

デイサービスセンター

在宅介護支援センター

ヘルパーステーション

ハーモニー診療所

ケアプラン作成サービス

〒599-8124

堺市南野田 33 番地

TEL 0722-39-0011

FAX 0722-39-0156

題字 村山ミサ子

理事長挨拶

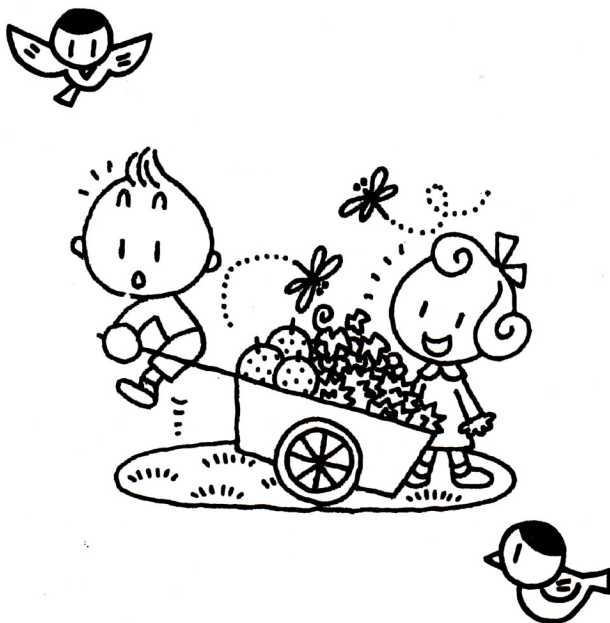
理事長 宮下正明

「何もかわったことがない。ただ人間が作った制度の「コマ」の変化に過ぎない」と冷徹な目で二十一世紀の到来を告げる人がいます。一月、二月には悪天候が続き、また政治、経済的にも病巣がはびこり、アメリカの政府は日本の繁栄の終焉を宣言しました。もつと極端な言い方をすれば、今、林立するマンション群はクモの巣が張った貧民窟になり、その中で細々と人が生活している。否こんな悪夢は私達及び私達のあとに続く者が、自覚し努力するかぎり、悪夢は悪夢で終わることも又自明のことです。

先日、ハーモニーホームヘルパー二級養成講座の修了式で、ある受講生が「ホームヘルパーの仕事とビジネスの境界が難しい」と言われていました。それは「時間単位での業務がホームヘルパーとしての仕事になじみにくい」というものでした。昨年四月の介護保険導入以来、変化の大きなうねりが福祉の世界にも徐々に押し寄せ、弥が上にも厳しい競争にさらされるようになりました。今までの立場、環境に甘んじていると、いつの日か利用者にそっぽをむかれ、施設存亡の危機にたたされることになります。

皆様方の信頼を得るべく努力するのは勿論のこと、私達ハーモニーのことを知っていただくために、さまざまなチャンネルを使って、情報を発信していかねければなりません。「一生懸命がんばった人が正當に評価され、報われる。」そんな公平な、理想的な施設を目指します。

前堺市教育長の野口氏が、その講演の中で、「安定根」のしっかりしている子は、万が一「グレる」ことがあっても、元にもどるのが早いと述べられました。「安定根」とは乳児期・幼児期に親から大事に、慈しみ育てられてつくられるものだそうです。それと同じように、高齢者が「深い愛情と十分なケアをもって、ターミナルを迎える」また、「利用者のあらゆるニーズにも迅速に対応していく」そんな理想を現実のものにするために一日一日地に足をつけて進んでいきます。「活力あるハーモニー」「勢いのあるハーモニー」「皆様から愛されるハーモニー」を御期待ください。



ホーム便り

男同士裸の付き合い？！

10月の少人数外出に、河内長野にあるカンボの宿へ日帰り温泉小旅行に行きました。秋風の吹く中心地よい自然を満喫したあと温泉に入り、ごちそうを食べ、大満足の日でした。



わが家と思ふ望月の
かけたるこのなきぞうれしき

ハーモニー入居中の方が詠んでくださった短歌をお届けします。この歌が皆さんにとって現実になるよう努力して参ります。

ハッピーバースデー

1月の誕生日の皆様をお祝いする集いとしてささやかながら誕生日会を開きました。お年寄り一人一人にお誕生日の歌を歌い、楽しく暖かいムードでお祝いすることができました。



聖なるクリスマスに・・・

クリスマスにはへんてこなトナカイとかわいいサンタが皆さんの元にやって来ました。プレゼントをくばっているサンタの優しい笑顔に引き込まれ、おもわずにっこり笑顔が生まれました。



ヘルパーだより ナンバー8



たっしやです～！パート2

斎藤 政太郎さん

明治39年12月20日生まれ94さい

Q：長生きの秘訣は？

A：心明るく、日日（にちにち）喜んで暮らすこと

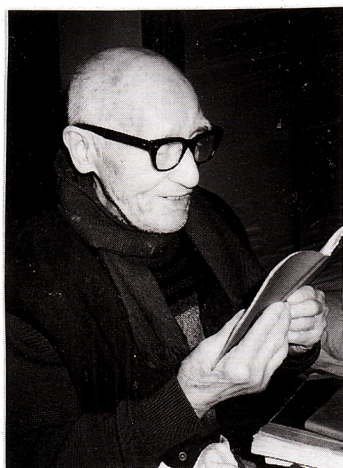
Q：今まで嬉しかったことは？

A：日々嬉しいことばかり



Q：好きな食べ物は？

A：何でも大好き！



Q：今なにかしたいことありますか？

A：お国の為に尽くすこと

Q：体調で気を付けてることは？

A：特にない

斎藤さんのご先祖のなかでも斎藤さんほど長生きをした方はいなかったそうです。「115歳まで頑張ると笑顔で語り、最後に大好きな詩吟の「夜墨水を下る」をうたってくれました。

二一文化祭

文化祭が開催されました。

すばらしい秋晴れでした

入居者の皆さんが

真展示コーナー、

われました。

ム喫茶などを通じて、

としたムードでした。

れ、大勢でにぎわう中、

となりました。

喫茶店



喫茶では、毎年恒例となっている
似顔絵コーナーに行列ができるほ
どの人だかり。できあがった絵を
手にして、感動のあまり涙する方
もおられました。



ナ



手芸クラブの先生を招き、猫の
ぬいぐるみを作りました。先生に
教わりながら、上手に針と糸を使
って丁寧に仕上げました。できあ
がったぬいぐるみを見て、「かわ
いい!」と満足されておられました。



様に支えられて、無事文化祭を終え
りがとうございます。

ボランティアを募集中です。

助、14:00~15:30

助、10:00~11:30

午後 13:30~16:00

お年寄りとかかわっていただけるように

いば取り入れていきたいと思ひます。

さい。心よりお待ち申し上げます。

ボランティアによるイベント



今年のハーモニー文化祭には、3組のイベントボ
ランティアの方々にお越しいただきました。午前は
琴、尺八の生演奏で、美しい琴と尺八の調べに皆さ
ん、うっとりとなされていました。午後からは腹話術、
手品が行われ、笑顔と活気であふれた会場が笑いと
拍手に包まれ、皆さん楽しく過ごされました。



第3回

ハーモ

〈ゲームコーナー〉



2階のゲームコーナーでは、魚釣りゲームを行いました。
水槽のなかでは、たくさんの魚が泳いでいて、それをさおで
つり上げるゲームで、男性を中心に大いに盛り上がりしました。

疑似体験コーナー



“お年寄りの体を知ろう”と片マヒ体験、関節
リウマチ体験、高齢者体験等、専用の装具を使
い、自らの体で体験していただきました。「実際
体験してみて、おばあちゃんの気持ちがよくわか
ったよ。」「お年寄りをよく知ることができてよか
った。」と話してくださいました。

11月26日に、第3回

当日は文化祭にふさわしく、
今年もハーモニー内に利用者
作られた作品歳時記などの写
喫茶、ゲームコーナーなど行
いつもは物静かな方でも、ク
会話もはずみ、和気あいあい
家族の方や、地域の方々も鼓
皆さんの笑顔がすてきな一日

手芸コー



たくさんのボランティアの
ることができました。皆様
さて、ハーモニーでは現在
毎週木曜日のクラブ活動の
毎週水曜日のリネン交換の
毎週日曜日の喫茶店の店員
それ以外にも一緒に楽しんで
できること、したいこと等あ
遊びに来る感覚でお越しく

は — も に — だい!

【平成十三年新年会】

新年が明けて、デイサービスの記念すべき第1回目の行事は、全利用者を募っての新年会でした。

いつもは曜日が違うのでなかなか顔を合わせ、すことのない方たちが、一同に顔を合わせ、新年会を楽しませておられました。

午前中は皆で一緒にお菓子を作り、お昼はお鍋パーティー。一つのお鍋を大勢で囲み、にこやかに団欒されておりました。

午後より特別ゲストの「恵比寿さん」の登場で場の盛り上がりは最高潮に達しました。



釣竿片手に大きな笑顔で登場し、会場狭しと福招きの舞を披露して頂きました。最後には、片手の釣竿で大きな鯛と福を釣り上げ、会場はひととき大きな拍手に包まれました。

皆さん「正月早々、ええものを見せてもらった。」と、感激されておられました。

今年も皆さんにとって、ハーモニーにとって良い年になりますように。

【これぞ夫婦の鏡です。】

今年で結婚60周年。ハーモニーで一番の仲良し夫婦が中辻夫妻(夫・八重継さん・妻・ハルさん)です。

いつも、お越しになられたら、お隣同士に座られ、仲むつまじくされておられます。「けんかは、よくしますけれども」と、八重継さん。けんかするほど仲が良いとは、まさにこのお二方のことのように思います。



いつまでも、仲良く元気でいて下さい。

在宅相談だより

我が家で暮らす Vol.2 街へ出よう①

足を使うと脳に刺激を送り、脳を活性化します。また、自律神経の作用で食欲増進・快食・快眠につながり、みなさんとも楽しく談笑することができます。

しかし、転倒し骨折してしまうと寝たきりになる可能性があります。安全に外出していただくために今回は「杖・歩行器」を紹介いたします。

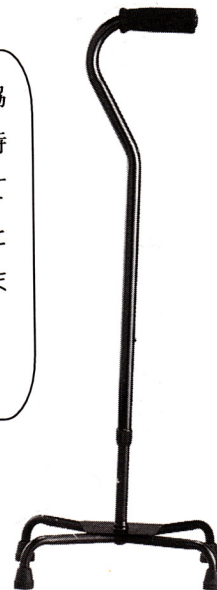
＜杖＞下肢に麻痺などがある方にバランスのとれた歩行を助けたり、膝など足関節への負担を軽減します。杖の長さは、靴を履いた状態で自然に腕を下ろしたときの床面から手首の骨までの長さが目安です。



上から体重がかけやすい。
右手用・左手用の握りやすいグリップになっています。



腕や肘、脇などの支時点が増えて三点支持となっています。



安定が良く、起立時の補助等に。
片麻痺、失調症の方などに適しています。

＜歩行器＞伝い歩きはできるが杖では体が支えられない方に適しています。座席のついたもの、荷物がたくさん収納できるものや折りたためるものなど種類は豊富です。



高さ調節・折りたたみができます。
ブレーキハンドルにロックをかけることができます。



低めの座面で座りやすく立ち上がりやすいです。折りたたみができます。

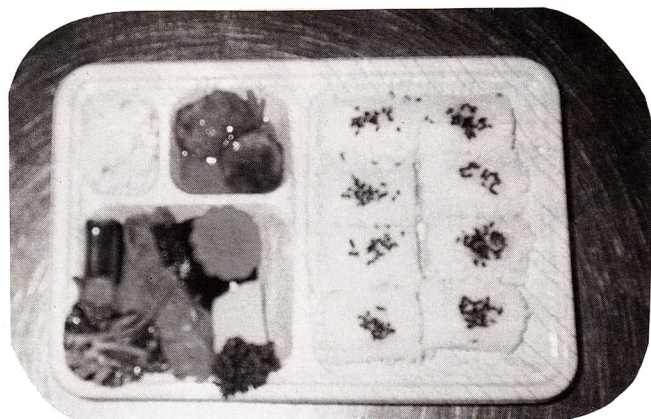
これ以外にもハーモニー在宅介護支援センターでは皆さま個人に適したものを選んでいただけます。ご相談下さい。

栄養士だより

新しい厨房が発足し、早くも一年が経ちました。納涼祭、文化祭、音楽会など様々な行事に参加でき、みなさんと一緒になって楽しませていただきました。

2月からは食事形態の名前が花の名前に変わり、食事の雰囲気も明るくなりました。(普通食↓ふじ、一口大↓ひまわり、刻み食↓ききよう、極刻み食↓かすみそう、ミキサー食↓れんげ)

さあ、2年目です。これからも真心を大切にしてお食事を作っていきたいと思います。



音楽会の
昼食です。
150食の
お弁当を作
りました。

月2回行わ
れるふれあい
お食事会の写
真です。皆さん
にハーモニー
でのお食事を
楽しんでいた
いています。



診療所だより

高血圧の予防方法

高血圧は自覚症状がほとんど無いため、健康診断などで高血圧と指摘されても、そのまま放置され、長い時間を経て、突然脳卒中や心臓病などの致命的な病気を引き起こすことがあります。

高血圧の予防をするために、日常生活の中で、左記のような点を心がけましょう。

一、食事はバランス良く摂り、塩分は一日10g以下にしましょう。ラーメンのスープは残す習慣を。

二、肥満を予防し、解消しましょう。
肥満は、高血圧の原因となります。標準体重を
目指しましょう。

標準体重＝身長(m)×身長(m)×20

三、適度な運動をしましょう。
散歩から始めましょう。

四、禁煙を心がけましょう。

喫煙は、高血圧の他、動脈硬化などの合併も促進します。

編集後記

だんだんと暖かくなり春の音を感じます。ハーモニーの草花もほころびはじめました。皆様にも良い春が訪れますように。今年もよろしく願います。