

# はーもにー

平成29年4月1日発行

第28号

皆様から全幅の信頼を 理事長 宮下 正明



世の中が急激に変化を遂げている。流れが変わった。アメリカのトランプ大統領の就任である。英・仏・伊を始め欧州のほとんどの国で変化が見られる。過去を考えると、大きな変化は時代の流れと共に起こってきた。極端な言い方をすれば、自分の国だけを第一に考える少し意味の間違った愛国主義の台頭である。歴史は繰り返すと何度も間かされた。もう一度歴史を見直して、本当にそんなものか、識者が単に不安をおおっているだけなのかをよく見極めていきたい。昔の日本人は仲間意識が強く、その上日本人である事に誇りを持っていた。悪く言えば、外国の人と上手く付き合えなかった。狭小であった。しかしその事と日本人

の心優しさとは相矛盾するものでなかった。ただ単に一緒に住む事に違和感を持っていただけであつた。島国育ちのせいかも知れない。死んで何十年か後に生き返つたとしても、浦島太郎ではなく、懐かしい日本人が一杯いた。しかしこれからは異国の地に蘇つたと思ふかもしれない。日本人は本来謙虚で自分をあまり主張しない大人しい民族であつたが最近のネット情報の普及で、良い事、悪い事、真実、嘘、が瞬く間に他人に知られるようになった。それを利用して他人を攻撃する人も増えたが、大多数の人はそんな卑怯な手段に對抗して一段と無口になつた。日本は過去に間違つた事をしたかもしれないが、先輩高齢者の皆様は一生懸命努力してこられた。そんな皆さんが残された人生を有意義に楽しく幸せに送ってほしい。そう願ひ、他者からの攻撃を防ぎ、皆様を守り、最善を尽くすのが私たち後輩の責務だろう。

## はーもにー保育園

平成28年度より子どもの定員が増え、19人でスタートしたはーもにー保育園。

平成29年度も「元気な体」と「豊かな心」を育める保育をすすめていく事を目標に努めていきます。子ども達は毎日遊びの中で学び、また行事を通して施設にいらっしやる利用者様、地域の方々と触れ合う事で様々な経験を積み、いつも元気な笑顔を見せてくれます。

これからも年齢に応じた家庭的な保育環境を作り、様々な遊びを通して子ども達と触れ合い、信頼関係を築く事で心身ともに健やかな子どもが育つ保育を目指していききたいと思います。



# 特別養護老人ホームハーモニー

各利用者様の考えを尊重し行動する事と、医療連携を密にとり安心安全で潤いある生活を提供出来る様、取り組んでいます。又、3大行事である納涼祭・文化祭・もちつきに参加され、日々の生活において楽しみを感じて頂いています。平成29年度も引き続き品質の高いサービスの提供を目指し、一人でも多くの利用者様が満足して頂ける様、職員一丸となって頑張っています。

## 年間行事

- 4月 花見
- 5月 少人数外出
- 6月 少人数外出
- 7月 七夕(流しそうめん)納涼祭
- 8月 PLの花火
- 9月 敬老会
- 10月 少人数外出
- 11月 文化祭
- 12月 入所者忘年会・クリスマス会
- 1月 初詣
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り



少人数外出



和太鼓鑑賞



遠足



踊り子鑑賞



百歳お祝い①



百歳お祝い②



盆踊り鑑賞

## ハーモニー診療所

『乳酸菌の健康効果』 殺菌乳酸飲料:乳酸菌と酵母菌の集合体

✨ 美しさだけでなく!! 健康にも!! ✨

- 疲労回復
- 長寿
- ストレス軽減
- 感染予防
- 記憶の向上
- 血圧低下作用
- 免疫力アップ
- 抗腫瘍
- 美肌効果



皆様、飲み過ぎには  
注意しましょう!!

# ハーモニイ デイサービス



お好み焼き

平成28年度は保育園・小学生・中学生との交流を行い、地域交流を図る事が出来ました。海遊館にも外出する事が出来、参加された皆様に喜んで頂きました。

平成29年度も引き続き地域との交流を広げて行ける様にしていきます。そして沢山の催しを企画していきたいと思ひます。



天保山にお出かけ



お誕生日御膳



作品作り1



作品作り2



流しそうめん



小学生との交流



中学生との交流



ハロウィン



海遊館へ外出



初詣



節分



ひな祭り



調理



勉強会



ヘルパーステーション



掃除



身体介助



誕生日プレゼント

平成29年度も利用者様一人一人の個性を大切に、より質の高いサービスをお届け出来る様、日々努めて参ります。

ハーモニイ  
ヘルパーステーション

# ニ-3大行事

各行事において、「ご家族様」「ボランティアの皆様」「地域の皆様」、  
ご支援・ご参加頂きありがとうございました。



## 納涼祭



屋台の様子  
(本館2階より)

平成28年度は特養の部と夜の部を1日で開催する事が出来ました。  
特養の利用者様への和太鼓の演奏等、初めての試みもさせて頂き  
皆様喜ばれていました。



野田民謡会様  
(盆踊り)



野田民謡会様(踊り子)



夢〇様(太鼓)



はるっぴー&天晴や様  
(よさこい)



夏木美衣様



屋台の様子



ゲームコーナー(館内)



職員ショー



ハーモニー保育園

## 東第2地域包括支援センター



平成29年度の目標は「個人と地域をつなぐ支援・創る支援」

主な支援内容

- ①総合相談・支援…………… 高齢者に関する相談内容について、介護保険だけではなく様々な制度の  
つなぎや必要に応じて、関係機関と連携し支援を行います。
- ②介護予防ケアマネジメント… 自立した生活を送る事が出来る様、状態に合わせて「介護予防事業」「介護予防  
サービス」「介護予防・生活支援サービス」の利用支援を行います。
- ③暮らしやすい地域づくり…… 地域で行われている会議やサロン等に参加し、高齢者の皆様が暮らしや  
やすい地域づくりを行います。ケアマネジャーや高齢者に関する機関と  
共に支援を行い、連携を深めます。
- ④権利擁護…………… 高齢者虐待の早期発見・防止や認知症等により、適切な判断が難しくなった  
方への成年後見制度の活用等を行い、高齢者の皆様の権利を守ります。

東第2地域包括支援センターは看護師・社会福祉士・  
主任ケアマネジャー・総合専門職のスタッフが高齢  
者の皆様に関するご相談に対応いたします。

窓口開設時間：年中無休 8時30分～17時30分  
(時間外でも電話での相談をお受けします。)



# 第19回ハーモ

## 文化祭

ご家族・ボランティアの皆様・地域の皆様の多くの方々がご来場され、盛大に開催する事が出来ました。

利用者様・園児が1年を通して取り組んできた活動の成果を発表する場にもなり、喜んで頂けました。この喜びは利用者様にも「励み」に繋がった事と思います。

ドッグセラピー



ハーモニー保育園



ネイルアート



笑福一座



バザー



昭和の遊び

第19回 野田福祉会  
利用者作品



素人名人会

ポップコーンバンドの皆様



野田中学校様の  
ブラスバンド演奏

## もちつき大会



寒さが身に染みるなか、「よいしょ!」の掛け声とともに皆さんでもちをつきました。つきたてのもちをぜんざいにして食べ、身も心もぽっかぽか〜。



よいしょ!

よいしょ!



鏡餅

僕達も頑張る



お餅を  
くるくる



くるくる



こねこね

## グループホーム ハーモニー美木多

平成28年度も利用者様と笑顔に溢れた1年を過ごす事が出来ました。

様々な外出や、他のグループホームや近隣の保育園との交流会、地域の行事への参加等、充実したイベントを実施する事が出来ました。

また、毎日の家事や作業等も利用者様全員が主体となって、日々の生活そのものを楽しんで頂く事が出来ました。

職員だけではなく、ご家族様や地域の方、ボランティアの方々や医療に関わって下さった方達の協力を得ながら、利用者様の笑顔を最大限に引き出す事が出来ました。

本当に皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。



平成29年度には増設し、2ユニット18名のグループホームになり、新しい出会いもたくさんある事が、とても楽しみです。

今まで以上に賑やかになります。アットホームな雰囲気を変えず利用者様も職員も日々笑顔に溢れたホームを目指します。

そして今まで以上にきめ細やかなケアが出来る様、職員一丸となり利用者様お一人お一人に寄り添い、ご家族様や医療、関わって下さっている全ての方々と密に連携し、精神面・身体面もしっかりサポートして参ります。

## グループホーム ハーモニープラザ



新年会



クリスマスケーキ作り

平成28年度は、利用者様の想いを大切に…くみ取るケアを目指して取り組んできました。例えば「柿が食べたいな。」と呟いた言葉を聞き逃さず、翌日そっとお出しする。皆様の小さな思いに応え過ぎやすい環境でよりよい住まいとなる事が出来るように努めてきました。

個別外出では、食べたい物を聞いてから、お店を選ぶなどお一人お一人の好みに合わせた外出を楽しんで頂くことができました。

また、制作活動や毎日の家事など分担して協力して頂き、利用者様とスタッフが共に生活しているという家庭的な雰囲気を提供できたと思います。



ホットケーキ作り



イオンで外食



手作りおやつ頂きます



万年カレンダー作り



敬老運動会



フラダンス鑑賞



たこ焼き作り

平成29年度もお一人お一人の好みや習慣、こだわりを守りながら、「自由にその方らしく暮らし続ける事」ができるように生活をサポートしていきます。また、ご家族様にも参加して頂けるような企画を増やし、利用者様とご家族様のそれぞれの想いをくみ取ったケアにつなげていけるように目指していきます。

# ケアハウス ハーモニーコート

平成28年度も施設内行事の充実を図り、利用者様の皆様が多くのボランティアの方々と繋がりや、地域住民の方々と新たな出会いの場を設ける事が出来ました。

少しずつ地域との交流(共生)の形に近づいている手ごたえを感じています。

平成29年度も施設内行事の充実と、利用者様の皆様が「健康で明るく・楽しく」生活して頂ける様に施設運営を行います。

## 平成28年度 年間行事

- 4月 花見(桜)・買物(エディオン)
- 5月 買物(泉北高島屋)・道の駅(くろまろの郷)・母の日
- 6月 木下大サーカス・買物(コーナン)・父の日
- 7月 七夕・流し素麺・買物(エディオン)・納涼祭
- 8月 PL花火大会観覧・買物(道の駅しらとり)
- 9月 敬老祝賀会・天野酒見学・買物(泉北高島屋)
- 10月 だんじり・買物(コーナン)・文化祭
- 11月 紅葉外出・買物(エディオン)
- 12月 買物(コーナン)・クリスマス会兼忘年会・餅つき
- 1月 初詣・お年玉和風喫茶・お正月かるた大会・買物(泉北高島屋)
- 2月 節分・買物(コーナン)
- 3月 花見(梅)・雛祭り・買物(エディオン)・酒造見学

## 施設内イベント(月1~2回程度)

金管演奏・ゴスペル・ハッピーエンド隊・さくら太鼓・ヒップホップ・フラダンス・津軽三味線・美木多幼稚園交流会・花見喫茶・節分・雛祭り・ジャグリング・ブラスエージェント・えだまめコーラス・金剛アンサンブル・ピアノキッズ・雅楽・ピアノ・キッズ&オペラアリア&サンタチューバコンサート・お茶会・野田小学校交流会・だるま会

## レク・クラブ・健康教室・訪問販売・訪問美容内容(月1~2回)

作業レク・漢字レク・歌レク・書道・ウォーキング・元気ハツラツ体操・音楽療法・健康リズム体操・フラワーアレンジメント(園芸療法)・毎月訪問美容・ヨガ教室・喫茶・手作り喫茶・クッキング喫茶・太極拳・折り紙教室・移動販売車(もっす号)・漬物販売・焼き芋喫茶(冬季限定)



お花見外出



石川河川敷外出



ウォーキング



松尾寺見学



天野酒造見学



クリスマス会



紅葉外出



お正月かるた大会

# ハーモニーケアプラン作成サービス

住み慣れた地域で自分らしくご自宅で暮らせる様に、介護保険サービス等に関する相談援助を行います。

またご本人様・ご家族様・地域の方々と協力しながら、迅速な対応を心掛け、携わっていきたく思います。

ご本人様にとって満足度の高い生き生きとした生活を過ごして頂ける様、またより良い社会作りの貢献に向けてご支援して参ります。



# 栄養士だより

平成28年度の取り組みでは、近年健康志向の利用者様も増えており、献立表にカロリー計算・塩分量等の記載や、食材の栄養・健康情報を皆様にお届け出来る様努めてきました。

また安心・安全な食事の提供として、地場産物の野菜も取り入れました。そして防災の取り組みとして、備蓄食の管理、防災の日には職員や地域の方に備蓄食の提供を行いました。

平成29年度も厨房スタッフ一同、皆様に満足して頂ける様美味しい食事作りに取り組んで参ります。



## 喫茶・料理レク

手作り喫茶 おはぎ▶



もちつきぜんざい



ところてんレク



喫茶



スイートポテト作り



クリスマスケーキレク



お好み焼きレク

## 年間行事食



おせち



節分



ひなまつり



花見御膳



母の日



父の日



七夕



アユの塩焼き



敬老の日



一人鍋おでん



クリスマス



忘年会

### □特別養護老人ホーム「ハーモニー」 「ハーモニーエスぺランサ」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田33番地  
TEL 072-239-0011 FAX 072-239-0156

- 短期入所生活介護(ショートステイ)
- ハーモニーヘルパーステーション
- ハーモニーデイサービスセンター
- ハーモニーケアプラン作成サービス
- ハーモニー診療所

### □ケアハウス「ハーモニーコート」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田34番地  
TEL 072-230-2300 FAX 072-230-2227

### □グループホーム「ハーモニー美木多」

〒590-0136 大阪府堺市南区美木多上55番地11  
TEL 072-290-0033 FAX 072-290-0027

### □グループホーム「ハーモニープラザ」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田35番地  
TEL 072-230-0055 FAX 072-230-5555

### □「ハーモニー保育園」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田31番地  
TEL 072-239-0011 FAX 072-239-0156

### □「東第2地域包括支援センター」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田33番地  
TEL 072-237-0111 FAX 072-237-3900

## 発行 / 社会福祉法人 野田福祉会



### 交通のご案内

- 南海高野線北野田駅 東出口より東へ徒歩約10分(南海難波駅から北野田駅へは急行18分)
- 近畿自動車道「美原南」「美原北」インターより、それぞれ車で約10分



URL <http://www.harmony.or.jp>

E-mail [info@harmony.or.jp](mailto:info@harmony.or.jp)

野田福祉会

検索