

はーもにー

第27号

平成28年4月1日発行

謙譲の美德



理事長 宮下 正明

過日幼稚園の発表会の冒頭の挨拶の中で、幼稚園開園以来38年、その間に環境は大きく変わり、人の発言やその方法も変わったが、生まれて1000日余りの幼稚園児たちの無垢で純真な気持ちには何の変化もない、但しこれからの教育活動を通じて大きな変化を遂げていく、その根幹の部分の教育の大切さはいくら強調してもしすぎることはないと話した。開園の時、当時33歳の私は今71才、年月の過ぎ去る早さに驚嘆するばかりですが、日本人はなぜこつも自己主張する人が増えたのだろうか。あるいは人を無理やり言い負かそうとするようになったのだろうか。思えば50年近く前に初めて海外赴任したアルゼンチンの事が忘れられない。

自分の意見を持つていて、自説をひっこめたり、曲げたりせず、議論の繰り返しであった。地縁、血縁、人種的同一性を持たない、アメリカもそうだが、国に共通している現象かと思っていた。そこでは自己主張し、自分自身を訴えなければ埋没する可能性があった。翻って日本では自己主張しなくても、あうんの呼吸で話がまとまってきた。それが奥ゆかしさに繋がり、謙譲の美德と言われ、外国人が絶賛する日本人の気質であった。しかし今は過去の美德が遺物であり、重荷とさえ言われる傾向にある。今の大人が悪い、教育が悪い、間違った倫理観が普及している等もその原因だろう。過去から大事にしてきた道徳、長幼の序、高齢者の皆様がよりどころにしていた高い倫理観、それらが溢れる、高齢者が、子どもが人を信頼でき、安心して暮らせる社会、私たち現役世代が解決しなければいけない課題が多い。

発行 / 社会福祉法人 野田福祉会

□特別養護老人ホーム「はーもにー」 「はーもにーエスペランサ」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田33番地
TEL 072-239-0011 FAX 072-239-0156

- 短期入所生活介護(ショートステイ)
- はーもにーヘルパーステーション
- はーもにーデイサービスセンター
- はーもにーケアプラン作成サービス
- はーもにー診療所

□ケアハウス「はーもにーコート」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田34番地
TEL 072-230-2300 FAX 072-230-2227

□グループホーム「はーもにー美木多」

〒590-0136 大阪府堺市南区美木多上55番地11
TEL 072-290-0027 FAX 072-290-0027

□グループホーム「はーもにープラザ」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田35番地
TEL 072-230-0055 FAX 072-230-5555

□「はーもにー保育園」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田31番地
TEL 072-239-0011 FAX 072-239-0156

□「東第2地域包括支援センター」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田33番地
TEL 072-237-0111 FAX 072-237-3900



交通のご案内

- 南海高野線北野田駅 東出口より東へ徒歩約10分(南海難波駅から北野田駅へは急行18分)
- 近畿自動車道「美原南」「美原北」インターより、それぞれ車で約10分



URL <http://www.harmony.or.jp>

E-mail info@harmony.or.jp

野田福祉会

検索

特別養護老人ホームハーモニ

利用者様が心穏やかに過ごしていただけるよう、「その人らしさ、大切に思っていること」を職員全員でよく理解、共感した上でサポートしていただけるように普段のかかわりの中の「言葉かけ」を大切にこの一年取り組んできました。職員間でそれぞれが知っていること、気づいたこと等情報を共有し、ご自身が望まれているケアの提供を心がけました。

季節に合わせて、フロア内の飾りつけを利用者様と一緒に作ったり、家庭菜園をしたり、目的を持った環境作りをすることで、職員と利用者様が共に楽しい時間を過ごすことができ、また利用者様の新たな一面を発見したり、気づきを与えていただくことができました。



平成二十八年度も引き続き、これまで以上に利用者様への「言葉かけ」「寄り添いの時間」「その人らしさ」を大切に、楽しく、安心して一日一日を過ごしていただけるように、職員全員で協力し、頑張っていきたいと思っております。



ハーモニ診療所

疲れ目!! すぐにできる解消法!!

冷・温罨法

- しよぼしよぼする お湯で絞ったタオルで目を覆うように温める
- 充血 氷水で絞ったタオルで目を覆うように冷やす
- しよぼしよぼ + 充血 冷・温交互に目に当てる

ストレッチ

- ①目をギュッと閉じて、パッと開いて数回繰り返す
- ②目を上下左右に動かす
- ③目を右回り、左回りと円を描くようにゆっくりと回す
(①～③を2～3回繰り返す)

目の周りのツボ押し

- ①目頭と鼻の付け根の間のくぼみ
- ②眉頭下の深くくぼみ
- ③眉の中心の下にあるくぼみ
- ④眉の1番外側の端にある小さなくぼみ
- ⑤こめかみから目尻側にあるくぼみ
- ⑥目の下にある骨のふち、目の中央の真下
(①～⑥を順番に5秒ずつ押し3回繰り返す)



ハーモニ デイサービス

お気軽にお問合せ下さい!



「上を向いて歩こう」をモットーに、利用者様だけでなく職員も常に上を向いて歩き、前に進んでいきます。

利用者様と職員が共にその日を笑顔で、楽しく過ごせるように取り組んでおり、平成27年度はお誕生日御膳を取り入れました。利用者様がさらに充実した1日を過ごせるように、新しい催しも積極的に企画していきます。



クリスマス



初詣



温泉外出



蓮華畑



スイカ割り



お誕生日御膳



流しそうめん



敬老の日



父の日バイキング



母の日バイキング



お好み焼き



ヘルパー全員でアイデアを出し、皆様の健康を願いながらタオルハンカチで犬のぬいぐるみを作成し、お誕生日にお届けしました。おそばに置いてください。

大切なご利用者様へ…

緊急時の対応、身体介助、調理実習、認知症についてなど、月一回の勉強会を定期的に行い、理解を深めました。

勉強会



利用者様に住み慣れたご自宅での生活を安心して過ごしていただくため、より質の高いサービスを行えるよう、日々努めております。

ハーモニ
ヘルパーズデーシヨム

二一3大行事



納涼祭



盆踊り

晴天にも恵まれ、様々な催しは大変盛り上がりました。また、屋台メニューは地域の方にも好評で楽しいお祭りの雰囲気味わっていただけたと思います。



津軽三味線



ヨーヨーつり



沖縄舞踊



東第2地域包括支援センター

「繋ぐ支援 創る支援」

- ・ 365日相談対応を行います。
- ・ 本人やご家族の意向や利用者本位の視点を大切に、支援を行います。
- ・ 関係機関と連携し、支援を行います。
- ・ 地域活動への参加や教室、勉強会を開催します。



生活圏域の校区：野田・登美丘東・登美丘西・登美丘南

- ① 高齢者総合相談・支援……………介護、健康、福祉、医療など、さまざまな相談に応じています。
- ② 権利擁護……………生活上の重要な場面でサポートし、高齢者の皆様の権利をお守りします。
- ③ 包括的・継続的マネジメント…さまざまな機関とネットワークをつくり、暮らしやすい地域づくりを進めています。
- ④ 介護予防マネジメント……………状態の悪化を予防し、身体機能の維持・向上を図り、自立した生活を送れるように支援します。

文化祭

テーマは「笑顔」。
雨天にもかかわらず、多くの方にご来場いただきました。地域の方々との交流の場としても楽しんでいただけたでしょうか？これからも地域の皆様とのつながりを大切にしていけたらと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。



ハーモニー保育園



写真立て作り



バザー



スラスバンド



ドッグセラピー



素人名人会

もちつき大会



利用者様・地域の方と共に「よいしょ」の掛け声も賑やかに行われました。皆様でぜんざいもいただき、楽しい時間を過ごす事ができました。これからも、昔ながらの伝統行事を大切にしていきたいと思えます。



よいしょ!

グループホームハーモニー美木多

平成二十七年でも利用者様と笑顔であふれた毎日を過ごすことができました。

様々な外出やホーム内でのイベントだけではなく、自治会の行事にも積極的に参加することができました。

また、毎日の家事や作業なども利用者様全員が参加し、その一瞬一瞬を楽しんでいたことができました。職員だけではなく多くのボランティアの方々や地域の方が来所してくださり、利用者様の笑顔を最大限に引き出してくださったこと、職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。



平成二十八年度も変わらず笑顔にあふれたホームを目指し、職員が一丸となりお一人お一人に寄り添い、医療と密に連携し精神面、身体面もしっかりサポートしていきます。また地域の行事にもさらに積極的に参加し、開かれたホームを目指します。

平成二十八年度もよろしくお願いいたします！

グループホームハーモニープラザ

平成二十七年度は各階の職員固定を徹底し馴染みの関係作りを力を入れ家庭的な雰囲気の中でご自身のペースで過ごしていただけるように取り組みました。

月に1度、両ユニット合同で食事を開催し季節に合ったメニューを提供する事で食べる楽しみを味わっていただけるように努めました。

利用者様お一人お一人に担当をつけ、会議等で話し合いをすることで、ケアの評価、改善を迅速に行い利用者様に応じたサービスの提供ができました。

平成二十八年度もお一人お一人の好みや習慣、こだわりを守りながら、食事、入浴、排泄、睡眠を支え「自由に、その方らしく暮らし続けること」ができるように生活をサポートします。

喜・怒・哀・楽の感情を共に感じ、受け入れてくれる人が傍にいる安心感、ご自身の居場所であると感じていただけるような環境を目指します。



ケアハウスハーモニーコート

ハーモニーコートが設立され12年を迎えました。

この12年間で施設内行事の充実を図り、またボランティアの方々のサポートもあり、施設内イベントも増えてきました。行事・イベントへの地域の方の参加も、ここ1～2年増えてきており地域との交流（共生）にも手ごたえを感じております。

平成28年度も利用者の皆様が「健康で明るく、楽しく」生活をしてもらえるように施設運営を行います。

平成27年度年間行事

- 4月 花見(さくら)・いちご狩り・子安地藏寺
- 5月 花見(薔薇)・買物(泉北高島屋)・母の日
- 6月 花見(ゆり園)・買物(コーナン)・父の日
- 7月 セタ・流し素麺・買物(エディオン)
- 8月 PL花火大会観覧・納涼祭・買物(道の駅しらとり・泉北高島屋)
- 9月 敬老祝賀会・さかい利晶の杜・外食(木曾路)・買物(コーナン)
- 10月 だんじり・買物(エディオン)
- 11月 紅葉外出・文化祭・買物(泉北高島屋)
- 12月 買物(コーナン)・クリスマス会兼忘年会・餅つき
- 1月 初詣・お年玉和風喫茶・百人一首大会・買物(エディオン)
- 2月 節分・買物(コーナン)
- 3月 花見(梅)・雛祭り・買物(ホームセンタームサシ)

施設内イベント(月1～2回程度)

狭山三曲協会・太極拳・酔登虎一座・夏木美衣・ビューアピエ・さくら太鼓・人形劇・富田林少年少女合唱団・津軽三味線・テルミン・千早龍成・リエゾンクラリネット・シャンソン・マリimba・泉北秋月会・社交ダンス・日本Happyバンド・アクターズ・夢咲山ジェンヌ・アンサンブル金剛・お茶会・バーベキュー・焼き芋・北野田保育園交流会・美木多幼稚園交流会・花見喫茶・節分

月間行事(クラブ他)

作業レク・漢字レク・歌レク・手芸教室・書道クラブ・詩吟クラブ・元気ハツラツ体操・音楽療法・健康リズム体操・フラワーアレンジメント(園芸療法)・毎月訪問美容・ヨガ教室・クッキング喫茶・太極拳・折り紙教室・移動販売車(もっず号)・漬物販売



PL花見



子安地藏寺



父の日



さかい利晶の杜



バーベキュー



敬老会



初詣



和太鼓



お茶会



幼稚園児交流会

ハーモニーケアプラン作成サービス

私たちは人との出会い、関わり、心のふれあいを大切に携わっていきたくて考えています。

住み慣れた地域で暮らし続けていく事のできる体制を少しでも構築できるよう、ご本人、ご家族、地域の方々と協力しながら取り組んでいきたいと思っております。

今後も365日、要介護者の相談援助・ケアプラン作成・サービス調整・要支援者の委託業務・社会貢献事業・研修・勉強会等に積極的に取り組み、包括支援センターとも連携を図ってまいります。これからもよろしくお願ひします。

お気軽にご相談下さい!!



栄養士だより

平成27年度

	年間行事	献立内容
4月	花見	お花見弁当
5月	端午の節句、母の日	柏まんじゅう、握り寿司
6月	父の日	父の日バイキング
7月	七夕、土用の丑	三色流しそうめん、うなぎ
8月	納涼祭	屋台メニュー
9月	敬老会	松花堂弁当
10月	ハロウィン	南瓜のおやつ
11月	文化祭	軽食、喫茶
12月	忘年会	鍋
	クリスマス	ケーキ、握り寿司
	冬至	南瓜料理・柚子風呂
	もちつき	ぜんざい
	大晦日	年越しそば
1月	お正月、七草粥	おせち、祝い鯛、お雑煮
	鏡開き、小正月	ぜんざい、小豆粥
2月	節分、バレンタイン	恵方巻き、チョコのおやつ
	ひな祭り、ホワイトデー	ちらし寿司、手作りおやつ

毎日の利用者様のお声や、「食事アンケート」によるご意見をもとに、栄養士が中心となり日々よりよい食事が提供できるように努めています。また、旬の食材を生かした和食を中心に、洋食・中華などの人気メニューを取り入れています。

平成28年度も利用者様に満足していただけるよう安全で美味しい食事づくりに取り組んでまいります。



花見喫茶



母の日



父の日



敬老の日



忘年会鍋



正月おせち



節分



ひな祭り



誕生日御膳



一人鍋



クッキー作り



芋もち作り

ハートニー保育園



平成27年度より堺市認可の「事業所内保育施設」として新たなスタートを切りました。年齢に応じた保育環境を準備し、様々な遊びを通して子どもたちと触れ合い、信頼関係を築くことで、安心して保育園生活を送れるよう努めてまいりました。



これからも家庭的な雰囲気の中、様々な経験を通して心身ともに健やかな子どもが育つ保育を目指します。皆様、お気軽に子どもたちの笑顔を見に来てください。

