



平成25年4月1日発行

# はーもにー

春爛漫の4月、野田福社会  
「ハーモニー」にも16回目の春  
がめぐつてしまひました。さ  
あやまな桜の花も精一杯着

飾つて私たちにその艶やかな姿を誇示しています。新しい年度の始まりです。皆さんは方にとって昨年度はどんな年だったのでしょうか。お孫さんが生まれた、お子様が結婚された、予期せぬ人にお会つた、嬉しい便りがあつた等々、沢山いふことがあります。悲しい出来事が起つた、多くの嬉しくないこともありますかもわかりません。皆さんは人生の大先輩、こんなことは言わくもがなの話ですが、なんと言つても健康第一、はーもにー元気に過ごされまあよひ心より願わざにござります。

昨年は原子力発電が大きな話題になりました。賛成、反対、それぞれの意見があるでしょう。原子力発電がなすことによつて、野田福社会は年間200万円位の負担増が言われています。しかし住み慣れた地に帰れない福島の人たちの事を考えると深い悩みに陥ります。経済発展等しなくとも、皆さんが生まれた時代に戻れるなりば、そんな環境がいるのではと思つたりもします。その対局では経済発展の停滞が言われ、経済規模で

も中国に抜かれたと話題になつました。しかし選挙後、政権が変わり、経済情勢も変わつてあります。素人から玄人に変わつたと言つ人もいます。例外があるとはいえ、人々の顔に明るさが戻つてしまつたように感じます。このままバラ色の世界に入つてしまふことはないでしうが、例え糸余曲折しても、きっとこう方向に向かつていくのではと思つます。日本人なりやうとしていると思います。私達は他国に誇りの物は何も物質面ばかりではありません。日本人が過去から尊々と築き上げてきた伝統、謙虚、奉仕の精神、人のために働くことを大事に考える国民性、他国ではまねのできない日本人固有の自慢すべきものです。多数の未来ある若者を失くし、それでも日本を守る為に、後に続く子どもたちの幸せを願う為に、田露、太平洋戦争で勇敢にたたかった幾多の無名の戦士たち、そんな人たちや皆さん方の献身的な努力や貢献に支えられて、今の私達の幸せがあるとするなりば、こうり感謝してもしかるべき」とはなりじょつ。私達は先人の残してきたものを受け継ぎ、新しい歴史を作つていかなけばなりません。昔の人たちが現世に里帰りして「これは一体どこの国だ」と口惑わない為にも、私達はしつかり日本人の矜持を持つて進んでいきます。命が続く限り健康で元気で笑顔を絶やせないで、私たちと一緒に過ごしてこられましょ。

# 特別養護老人ホーム ハーモニー

## 平成24年度 事業報告



前年度に引き続き事業計画として「自分らしく暮らす」を掲げ、入所者の方の持つ可能性を引き出していくような関わりと生活環境作りをし、個々の思いに副った、個別レクリエーションや外出を充実させ「楽しめる、楽しかった」と思えるサービスの提供をしてきました。

決めつけたケアでなく、本人のしたいケアの提供をすることで表情や会話、行動をみても皆さん満足されておられるように見えました。



平成24年度年間行事		クラブ活動
4月	花見	
5月	母の日	陶芸クラブ 月1回
6月	父の日	音楽クラブ 月2回
7月	七夕	書道クラブ 月2回
8月	花火大会 納涼祭	華道クラブ 月1回
9月	敬老会	地域交流会
10月	少人数外出	野田小 ハーモニー保育園
11月	文化祭	ボランティア
12月	クリスマス会 もちつき 忘年会	お話し会 月1回
1月	初詣	
2月	節分	レクリエーション
3月	雛祭り	ゲーム、歌、料理、園芸、創作 回想法、言葉遊び等

## 平成25年度 事業計画

今年度も「自分らしく暮らす」を目標に掲げ、入所者の方やご家族の方が大切にしてきたこと、望んでいる生活、安心できるケアの提供が行えるよう、日々の中で得た情報を活かした介護計画の立案・提供ができるように、チームで取り組んで頑張ってまいりたいと思います。

# ハーモニーデイサービス

## 平成24年度 事業報告

- \* 1ヶ月間、休まずに利用して下さった皆さんに、感謝の気持ちをこめて「皆勤賞」の賞状とお花を一輪お渡ししています。
- \* 毎月のお風呂では、季節のお風呂に加え「バラ風呂」を楽しんでいただきました。
- \* 利用日と誕生日が重なった方には、「お誕生日バッジ」を胸につけていただいて、出会った全ての職員がお祝いの声をかけています。



平成24年度年間行事			
4月	お花見	10月	温泉外出(いよやかの郷)
5月	母の日(握りすしバイキング)	11月	文化祭
6月	父の日(白玉団子作り)	12月	忘年会 (ちゃんこ鍋・すき焼き・豆乳鍋)
7月	流しうめん	1月	初詣(出雲大社大阪分祀)
8月	納涼祭	2月	節分・バレンタインデー
9月	敬老の日バイキング		



平成25年度

## 事業計画

今年度も、季節のお風呂や行事などを企画・継続し、ご利用者様との時間を大切にしていきたいと思います。

ご利用者様ひとりひとりの生活の中に楽しい習慣としてハーモニーが存在し、末永く利用していただけるよう心を配り、細かな気遣いをしていきます。



# ハーモニーあかさか

## 平成24年度 事業報告

アットホームな雰囲気の中で利用者の皆様に1日1日を笑顔で過ごしていただくことをモットーに、利用者の方と相談しながら色々なイベントを企画し、明るく楽しい毎日をすごしていただくことが出来ました。



### 平成24年度年間行事

4月	お花見(ボランティア交流会) 地域のさくら祭り参加 遠足(リサイクル公園)	10月	外出(映画鑑賞・だんじり祭り鑑賞 詩吟大会)
5月	外食(阿波水産) 南区グループホーム風船バレー大会	11月	遠足(ハーベストの丘)・ハーモニー文化祭 あかさか避難訓練
6月	外食(パキーラ)・外出(高島屋)		
7月	七夕会・外食(はや) いちょうの家夏祭り参加	12月	あかさか忘年会・クリスマス会喫茶
8月	ハーモニー納涼祭・流しそうめん 美木の園夏祭り参加	1月	正月のお祝い・初詣(多治速比売神社) 外食(サイゼリア・がんこ寿司)
9月	敬老会・赤坂台校区防災訓練参加	2月	節分・あかさか避難訓練

散髪…2ヶ月に一回



平成25年度

## 事業計画

今年度も充実した毎日を送っていただくことで利用者の方に心から「ここに住めて良かった」と思っていただくことを目標に、寄り添いながら職員一同頑張ります。

今年度もどうぞ宜しくお願ひ致します。

# グループホーム ハーモニープラザ

## 平成 24年度 事業報告

昨年度ハーモニープラザでは『個別ケアの充実』を目標とし取り組んでまいりました。

そして、ご利用者様・ご家族様・スタッフの繋がりを深める為の取り組みとして食事会を開催させて頂き、その中でご利用者様・ご家族様・スタッフそれぞれの想いを共有する事が出来ました。

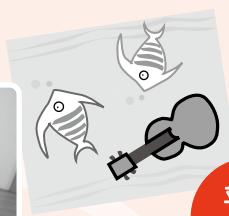
また、昨年度は様々な感染症の流行が見られ衛生管理についても力を注いでまいりました。



昨年度年間行事一覧	
4月	お花見(桜)
5月	母の日会
6月	父の日会
7月	七夕
8月	流しそうめん 納涼祭 PLの花火鑑賞
9月	敬老会
10月	遠足 番作り
11月	文化祭
12月	クリスマス もちつき
1月	初詣 新年会
2月	節分
3月	ひな祭り



その他、不定期の開催となりますボランティアの方による紙芝居・ウクレレ演奏を行っています。



平成  
25年度

## 事業計画

今年度も『ご利用者様の好みに応じた個別外出・ご家族様にもご参加頂ける施設内イベント』を企画致します。さらに『繋がり』を深めご利用者様・ご家族様・スタッフの想いを繋ぐ事が出来るケアを目指し、ご利用者様が家庭的な雰囲気の中で『安心して・楽しく』生活して頂ける生活の場の提供をスタッフ一団となり取り組んでまいりたいと考えております。また、今年度も引き続き衛生管理の徹底を行ってまいります。

# ハーモニーコート

平成  
24年度

## 事業報告

昨年度は年間行事・施設内のイベントの充実化と利用者様とスタッフ、利用者様同士の「絆」を大切にし、皆様が「明るく・楽しく」生活してもらうように取り組んできました。

一昨年の大震災の影響で昨年度の夏冬も節電対策にも利用者様に色々とご協力をいただきました。また、食堂に扇風機を3台設置、大浴場の補修を行い利用者の方に喜んでいただき嬉しく思っています。



4月(桜花見)



5月(薔薇花見)



6月(紫陽花花見)



8月(納涼祭)



9月(敬老会)

### 平成24年度の取り組み一覧報告

年間行事		施設内イベント(月1~2回)
4月	花見(さくら)・サークル	尺八・社交ダンス・プサルタアンサンブル・紙芝居・琴演奏・腹話術・うめぼしばあちゃんずう・手品・オペラ観賞・保育園交流会・ハンドベル・ピアノ演奏・大道芸
5月	花見(薔薇)・買物(コーナン)・母の日	
6月	花見(紫陽花)・買物(泉北高島屋)・父の日	
7月	七夕・流しそうめん・買物(ミドリ電気)	
8月	PL花火大会観覧・納涼祭・買物(道の駅)	
9月	敬老会・買物(泉北高島屋)	
10月	だんじり・買物(エディオン)・買物(道の駅)	レク・クラブ・健康教室(月1~2回)
11月	文化祭・紅葉狩り・買物(コーナン)	・作業レク・漢字レク・歌レク・手芸教室
12月	クリスマス会&忘年会・もちつき・買物(エコールロゼ)	・書道・俳句・詩吟・陶芸クラブ
1月	初詣・お年玉和風喫茶・買物(泉北高島屋)・百人一首大会・お茶会	・元気ハツラツ体操
2月	節分・観梅・買物(コーナン)	・音楽療法・健康リズム体操
3月	外食・買物(エディオン)	・フラワーアレンジメント(園芸療法)



10月(だんじり)



11月(紅葉外出)



12月(ハンドベル)



1月(お茶会)



3月(梅外出)

平成  
25年度

## 事業計画

今年度も「年間行事の充実化と施設イベントの継続」また、楽しい外出企画を考えて行きます。利用者様とスタッフ、利用者様同士の「絆」を大切に利用者の皆様が「明るく・楽しく」生活してもらうように取り組んで行きたいと思います。また、利用者様のご家族向けに家族介護者教室を新企画しケアハウスの現状報告と「介護保険制度等」の説明を行い利用者ご家族が、より一層ケアハウスの生活に安心と信頼を持っていただく施設作りを考えています。

# ハーモニーヘルパーステーション

平成  
24年度

## 事業報告

24年度のヘルパーステーションでは、利用者様が、自分らしく、安楽に過ごしていく様な、ヘルパー支援を心掛け活動しました。

又、介護知識・技術の向上を図り、ヘルパーの資質向上も目指し、研修や学習会等を開催しております。

24年度のヘルパーアクセスでの活動をお知らせします。

### 調理実習

嚥下困難な方の調理と・塩分控えめの調理を考えながら、班ごとに分かれて調理しました。

色々な意見を出し合いながら、ワイワイと賑やかに行う事が出来ました。



### 介護技術

身体介護の技術講習を実施しました。

車椅子からベッドに移乗・オムツ交換・

床からの立ち上がりをテーマに行いました。



### お誕生日を迎えたご利用者様に…

昨年度は、ヘルパーステーションから、心を込めて編んだ、手作りのアクリルたわしをプレゼントしました。

ご利用者様にも好評で、喜ばれていました。

今年度も、また何か喜んで頂けるプレゼントを考えたいと思います。お楽しみに



平成  
25年度

## 事業計画

今年度も、利用者様の在宅生活を維持・継続していく様に、サービス提供を行い、住み慣れた地域で1日でも長く生活出来るよう、ヘルパーステーション一丸となり、御利用者様を支援していきたいと思っております。皆さまどうぞよろしくお願ひ致します。

# ハーモニー保育園

平成  
24年度

## 事業報告

昨年度は、保育園が「第2の家庭」となるようにあたたかく、くつろいだ雰囲気の中、気配りの行き届いた保育を提供することを目標として取り組んできました。

また、園児一人ひとりの成長に合わせた毎月の製作や行事、戸外遊びを楽しみながら毎日元気に過ごす事ができました。



平成24年度年間行事		毎月実施
4月	内科検診	身体測定 月1回
5月	子どもの日	避難訓練 月1回
6月	歯科検診 虫歯予防デー	誕生日会 月1回
7月	七夕 かき氷作り	製作 月1~2回
8月	水遊び 沐浴 すいか割り 納涼祭	リトミック 月2回
9月	保育参観 敬老会	(外部講師を招聘)
10月	内科検診 園外保育 クレープ作り	
11月	文化祭 クッキー作り	
12月	クリスマス会 もちつき	
1月	お正月遊び	他には、絵本の読み聞かせ(外部講師招聘)・リズム遊び・運動遊び等を実施しています。
2月	節分 保育参観 おにぎり作り	
3月	ひな祭り 人形劇観賞	



平成  
25年度

## 事業計画

今年度も「元気な身体」と「豊かな心」を育む保育をすすめ、家庭との連携を密にして、子どもが健康、安全で情緒の安定した生活ができるよう努めます。また、集団生活の良さと少人数の良さを活かしながら、一人ひとりが大切にされ、主人公になっていく保育を目指します。皆様、お気軽に子どもたちの顔を見に来てください。



# 栄養士だより

## ハーモニー一年間行事食

行事(献立)	
4月	お花見(お花見弁当)
5月	端午の節句(柏まんじゅう)、母の日(豪華な献立)
6月	父の日(バ 伴ソグ など豪華な献立)
7月	七夕(流しそうめん)、土用の丑(鰻を使った料理)
8月	納涼祭(屋台)
9月	敬老会(バ 伴ソグ など豪華な献立)
11月	文化祭(軽食、喫茶)
12月	クリスマス(豪華な献立)、忘年会(お鍋)、もちつき(ぜんざい)、大晦日(年越しそば)
1月	お正月(おせち料理)、七草粥、鏡開き(ぜんざい)、小正月(小豆粥)
2月	節分(巻き寿司)、バレンタイン(チョコレートを使った手作りお菓子)
3月	ひな祭り(ちらし寿司)、ホワイトデー(手作りお菓子)



4月 お花見弁当



5月 母の日にぎり寿司



6月 父の日バイキング



9月 敬老会松花堂弁当



12月 クリスマスバイキング



12月 忘年会



1月 おせち料理



3月 ひなまつり



毎月 手作り喫茶

ハーモニーでは、「まごころ」のこもった食事を提供することを第一に考え、ご利用者様一人一人を尊重し、食事形態を花の名前に喻えています。

利用者様の表情、声を聞くと日々の食事が皆様の生きる喜びにつながっているのだと感じています。厨房では温かいものは温かく、冷たいものは冷たく提供し、一番おいしい状態で皆様に召し上がっていただけるよう心がけています。

今年度も、ご利用者様に安全でぬくもりのある食事を提供し、ハーモニーの食事が皆様の「元気の源」となれるよう、スタッフ一同努めていきたいと思います。

ふじ ▶普通食  
ひまわり ▶一口大食  
ききょう ▶刻み食  
かすみ草 ▶極きざみ食  
れんげ ▶ミキサー食

# 在宅支援だより



## ハーモニーケアプラン作成サービス

介護保険の事なら何でもお気軽に、ご相談下さい。365日お受けしています。住み慣れた地域で暮らせるよう、皆様お一人お一人のニーズに合わせ、その方にとって一番快適な介護を提供できるよう支援いたします。

これからも頑張っていきたいと思います。宜しくお願ひします。



## 東第2地域包括支援センター

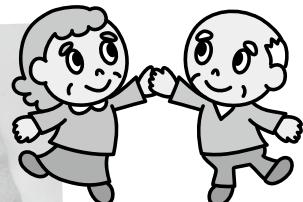
東第2地域包括支援センターでは特別養護老人ホームハーモニー研修室で毎月第4金曜日14時～15時体操教室を行っております。音楽を流してタオルや玄米ダンベルなどを使ってゆったりとストレッチや筋トレをしています。教室が終わると参加者の皆さんから「体が軽くなった」「温まった」などの声がきかれます。是非、ご参加ください。

参加費は無料です。動きやすい服装でお越しください。

日程変更させていただく月もありますのでお問い合わせください。

問い合わせ・申し込みは東第2地域包括支援センターまでご連絡ください。

電話 072-237-0111(直通)



# 診療所

## 高血圧 予防と対策

40歳以上の約半数は、高血圧と言われています。心筋梗塞や脳卒中の原因となります。

10年後、20年後も今と変わらず健康を!!

**血圧の目標値 130／85mmHg未満**

### I 減塩・減食につとめましょう!

- ・減塩とカロリーコントロールが基本です。
- ・塩分6g／日を目標とする。
- ・大食いせずに、腹八分目を心がける。



### II 運動をしましょう!

- ・太りすぎは、高血圧の原因の一つです。
- ・目標は1日30分以上ですが、無理のない運動を!!  
エレベーターではなく、階段を使用するetc  
日常に運動を取り入れてみてはどうでしょう。

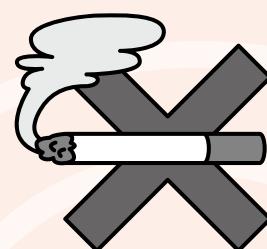


### III アルコールの飲みすぎに注意をしましょう!

- ・一日の目安は、ビールならジョッキー一杯、日本酒なら一合、焼酎なら半合まで!!

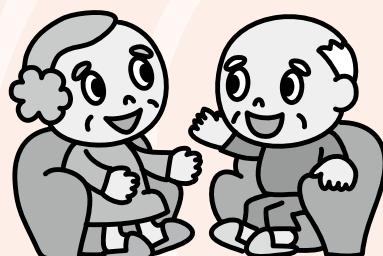
### IV 禁煙をしましょう!

- ・煙草を吸うと、一時的に血圧の上昇が生じます。
- それが持続すると、心筋梗塞や、脳卒中の原因になります。
- 今すぐ禁煙を!! 出来ない人は、まずは本数を減らしていきましょう。



### V ストレスを解消をしましょう!

- ・ストレスは、血圧が上がる原因の一つです。
- ・ストレスが溜まる前に、こまめに癒しましょう!!
- ・規則正しい生活リズム!!



# 発行/社会福祉法人 野田福祉会

## □特別養護老人ホーム「ハーモニー」「ハーモニーエスペランサ」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田33番地  
TEL 072-239-0011 FAX 072-239-0156

- 短期入所生活介護（ショートステイ） ハーモニー・ヘルパーステーション
- ハーモニー・デイサービスセンター ハーモニー・ケアプラン作成サービス
- ハーモニー・診療所

## □ケアハウス「ハーモニーコート」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田34番地  
TEL 072-230-2300 FAX 072-230-2227



## □グループホーム「ハーモニーあかさか」

〒590-0144 大阪府堺市南区赤坂台3丁9番23棟101号・102号  
TEL 072-290-0027 FAX 072-290-0027

## □グループホーム「ハーモニープラザ」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田35番地  
TEL 072-230-0055 FAX 072-230-5555

## □「ハーモニー保育園」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田31番地  
TEL 072-239-0011 FAX 072-239-0156

## □「東第2地域包括支援センター」

〒599-8124 大阪府堺市東区南野田33番地  
TEL 072-237-0111 FAX 072-237-3900

URL:<http://www.harmony.or.jp>

野田福祉会

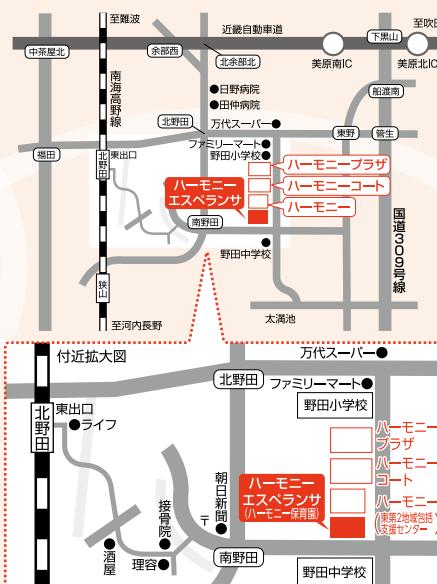
E-mail:[info@harmony.or.jp](mailto:info@harmony.or.jp)

## 編集後記

今回の広報誌「はーもにー」いかがでしたか？

これからも皆様に楽しんでいただける紙面づくりを目指していきます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

発行責任者／理事長 宮下正明



### 交通のご案内

- 南海高野線北野田駅 東出口より東へ徒歩約10分（南海難波駅から北野田駅へは急行18分）
- 近畿自動車道「美原南」「美原北」インターチェンジより、それぞれ車で約10分

