



平成21年10月1日発行

歴史は繰り返す

理事長 宮下 正明



昨年、今年をだれが予想しただ
らうか。巨大マネーによる原油や
穀物の高騰、その責任の一端は私
たちの、たゞえ少額としても、その
投資戦略にあつた。そして富裕層
などによる口座やドルへの円資金の移転、円の下落など
も記述した。しかし昨年のコームンシック以来の現状は、
対比するのが怖いくらいに激変した。わが世の春を謳
歌した金融機関の崩壊、信用収縮による消費の減少、それ
に伴う生産活動の停滞、ドル垂れ流しによるドルの相対的
価値の下落と円の独歩高、日本を覆いかぶさつてゐる息が
つまづく的な暗雲、先の見えない経済不況と政治の混沌。
世の中一寸先は闇とは云々、その変化の大きさに愕然とし
せられた。私たちがこの世に存在することが夢、そして今
はちよつと苦しい夢を見こねだけ、時がたてば楽しげ夢
が来るのかも。しかしこんなことを考へることができるの
は夢でない現実。デカルトの「我思ひ故に我あり」である
かもしない。

お盆の季節やじの時期にならぬと、遠い九州や四国の方を
離れ集団就職で大阪の地にやつてきた中学生のことを思い
出す。今はそんな制度はないが、考へれば地方の田舎から
上海や北京などの大都會に働きにくる中国の方にあ
たるのかも。和泉市にある久保惣（今の美術館）や森田綿
業には何百人という女工さんと呼んでいた人が集団就職で
やつてきた。勿論男性もいた。給料は円3000円／び
ードル360円、昭和30年代であった。今の中国やベト
ナムやその他の国々を給料が安いところでは誰が非難できよ

うか。彼らは日曜日以外一生懸命働いた。今のが「ワーキング」等の
中国やベトナムの工場で働いている女性と同じであった。
そんな若者たちが休日には一週間分の娯楽を求めた。友
じ会い、女性と知り合い、苦しいが楽しい青春を過ぐした。
ときにはオオカミに狙われた女性もいたが、大多数はそれ
なりに相手を見つけ、結婚した。同じ仲間とまた地元の人と。
そして年2回故郷に帰る事ができた。1回は盆休み、もう1
回は正月であった。つかの間の蓬萊であった。それが厳しい
とか、残酷とか言つてはいけない。それが現実であった。
それが当たり前であった。人は前向きであった。日本復活
に燃えていた。働くねばならないと思つた。当然の義務で
あった。正直であった。素直であった。人を信用していた。
彼らの中に出ては出世し、成功するものも増えて行った。多く
の会社経営者も生まれた。そんな彼らが日本での労働者不
足で中国などに会社を設立し、そこに働く労働者と過去の
自分の姿をオーバーラップさせたことはなんと皮肉なこと
だらうか。戦後先輩たちの努力で世界第2位の経済大国に
のし上がった日本が、中国に抜かれ、そこから転落するの
は時間が問題。悲しいことはない、虚構に満ちた都会の豪
華な邸宅より心地よい田舎の住宅の方がいいかも知れない。
かえつて幸せであるかも知れない。お盆に、遠い過去から
帰ってきた何百年前から続ぐ先祖たちが、彼らと同じよ
うな生活をしてこられた子孫を見ると、ホントして、安堵のた
め息をつき、安心して遠い黄泉の世界へ旅立てるかも分か
らない。伸びゆつも、分相応、身の丈にあつた生活を営ん
でいるのだから。最悪を考えれば何も恐れねむのではない。若
者たちは老害を憂い、退場を願い、お年寄りは若者の脆弱
性に危機感を持つとして。しかし日本の繁栄を願つ取持方は、
両者変わぬことはない。いつになつても夢と希望を持って、
一日一日樂しく有意義に過ごしていく。その日が来るのは。

納涼祭

平成21年8月30日実施



納涼祭



特別養護老人ホーム ハーモニー



ハーモニーの桜がきれいに咲きました。桜を見ながら外でお弁当を食べる日は、残念ながら雨が降り、外で食べることはできませんでしたが、別の日にきれいに咲いた桜を、みんなで笑顔で見ることができました。

花見

母の日・父の日

母の日ではあやつバイキング、父の日にはお食事会をしました。



誕生日会

おめでとうございます！特養では毎月一回誕生日会をしています。ケーキは厨房の方が一生懸命作ってくれます。おいしそうですね。

これからも元気で長生きして下さい。



七夕

入所者全員、短冊に願いを書いて、笹に飾りました。七月七日には七夕の歌を一緒に歌いました。皆さんの願いが届きますように。

ハーモニーデイサービス

ハーモニーの施設内にて、晴天の中ご利用者様の参加を募り、満開の桜を眺めながらの喫茶をしました。好きなお菓子と飲み物を楽しみながら、普段とは違った雰囲気の中、皆様にとても喜ばれてお話にも花が咲いていました。

4月 お花見



木曜日から土曜日のご利用者様で喫茶のおやつ作りをしました。今回は『グレープ』を作りました。始めてホットプレートでクレープの生地を焼いて、次にお好みなトッピング(生クリーム・バナナ・チヨコチップ・マヨネーズ・レタス・シーチキン)を選んで包めば、とてもおいしきなりました。中にはトッピングを生クリーム・バナナ・シーザー・チキン・レタスで包む方も・・・



ハーモニーコート

今回は3月から4月にかけて実施した外出行事を紹介します。3月3日～4日に1泊で長島温泉となばなの里へ。4月の桜の花見は大仙公園へ出かけました。その後も河内長野の花の文化園、城北公園(菖蒲)、長居公園(アジサイ)等へ出かけました。これからも季節を肌で感じていただけるよう、外出行事を計画していく予定です。



ハーモニープラザ



4月6日と8日に、舟渡池公園へお花見に行ってきました。桜の花の下でお弁当を食べ、ゆっくり散歩しました。お天気もよく、お顔も満開で、みなさんのあ顔も満面の笑みでした。母の日と父の日は、日頃の感謝の気持ちをこめて、母の日にはケーキ、父の日にはわらびもちを作つて食べていただきました。

- 飾り付けをし、短冊に願い事を書いていただきました。
- 七夕には、みんなで笹にたくさんの願いがかないますように。



thank you...



ハーモニーあかさか

NEWS!



ハーモニーニュースの時間です。
お誕生日を迎えた方からの紹介です。

お誕生日おめでとうございます。



小倉 悅子さん
昭和13年2月18日 71歳



水元 美枝子さん
昭和10年3月16日 74歳



これからも皆さんのご活躍を
職員一同心より期待しています。
今後ともよろしくお願ひします。



林 光子さん
大正13年4月20日 85歳



西岡 吉子さん
大正15年3月30日 83歳



：新入所者の紹介：

続いて2つ目の
ニュースです。

西岡 吉子さん

平成21年3月18日にあかさかに入所されました。京都生まれの家事と
おしゃべりが大好きな京女です。大阪で住まわされて何十年も経つそう
ですが、時々の京都弁を聞くと、芸者さんや舞子さんや祇園祭りを
思いだし心が癒されます。

これからもよろしくお願ひします。



ハーモニーヘルパーステーション

どうして食欲の秋？

朝晩はだいぶ涼しくなり、ようやく秋本番です。



秋と言えば食欲の秋ですが、どうして秋になると食欲が出てくるのでしょうか？
それは気温が関係しているのです。ものを食べる目的の一つに、体温を維持する事があります。
夏は気温が高い為、体温を維持するのは簡単です。しかし、秋になって気温が下がると体温
を維持する為に、より多くのエネルギーが必要になります。その為に人は食欲が出てくると
いう訳です。夏はあまり食が進まなかつたという方もこれからは食欲が出てきそうですね。
秋は秋刀魚や松茸など美味しい食べ物が盛りだくさんです。しっかり食べて、元気に過ごし
ましょう。

以上、ハーモニーヘルパーステーションからでした。



在宅支援だより



在宅介護支援センター(老人介護支援センター)では



- 介護保険を申請したい
- 介護保険サービス利用方法を知りたい
- 福祉用具の購入や住宅改修を行いたい
- 退院後の生活が不安



.....など高齢者に関する総合的な相談をお受けいたします。

また、介護予防教室・家族介護者教室も行っております(詳細は直接お問い合わせください)。

介護保険サービス利用に関してはケアプラン作成サービスで相談をお受けいたします。

訪問させていただくことも可能です。お気軽にご相談ください。



ハーモニー診療所

むずむず足症候群をご存知ですか?

レストレス・レッグ・シンドロームと呼ばれ、40～60才の女性に多く、夕方から夜間にかけて膝から足首の部分がムズムズした不快な気分になり、どうしても脚を動かしたい衝動に刈られます。それによって、不眠、日中の倦怠感などがあこってきます。この病気の8割の方が、周期性四肢運動(数十秒毎の一定間隔で無意識にあしがピクッと動く)を合併していると言われています。臨床検査としては、睡眠ポリグラフやMRIを利用した検査がありますが、原因も治療法もはっきりしていません。でもアルコール、カフェイン、ニコチンは症状を悪化させるようです。思い当たる症状がある方は、まだまだ専門外来は少ないのですが、日本睡眠学会のHPで認定施設をご確認下さい。

- ・ジーツとしていると、脚の膝から下にムズムズするような不快感があき、動き出しあたくてたまらなくなる。
 - ・不快感は動くと収まる。
 - ・不快感と動かしたくなる衝動は夜に出る。
 - ・寝付きにくかったり何度も目が覚める。
 - ・睡眠時間をたっぷりとっているのに寝不足が抜けない。
 - ・眠ると、蹴飛ばすように足が動いたり突き飛ばすように腕が動く。
 - ・寝入った時足先や膝下が跳ね上がる。
 - ・寝入った時や浅い眠りの時に群発する。
- 0.5秒～5秒の痙攣が一時間に平均5回以上起きる。
- ・昼間わけもなく疲れたり倦怠感がある。
 - ・脚に気だるさ感が残る。
 - ・家族や親戚に同様の症状のある人がいる。
 - ・足の不快感と動き出しあくなる衝動の原因になる異常は見つからない。

自己
チェック





栄養士だより

●●●● ノロウイルスについて ●●●●

ノロウイルスとは

毎年11月頃から翌年4月にかけて嘔吐、下痢といった胃腸症状を起こす感染症

原因

二枚貝（牡蠣、大アサリ、シジミ、ハマグリなど）
ヒトからヒトへの感染



潜伏期間

24～48時間 感染経路 経口感染、接触感染、飛沫感染

症状



吐き気、下痢、嘔吐
嘔吐、下痢は1日数回～10回以上続くこともある。
熱はあっても軽度。
症状は1～2日続く程度。
後遺症は認められない。



治療法

脱水などの症状が認められる場合は、輸液等の水分補給を行う。

嘔吐物・下痢便の処理



塩素系消毒剤でなければ消毒できない。
マスク・手袋（清潔である必要はなく、丈夫であること）をしっかりと着用し、雑巾・タオル等で吐物・下痢便をしつかりふき取る。
拭き取った雑巾・タオルはビニール袋に入れて密封し、破棄する。
拭き取りの際に飛沫が発生するため、無防備な方々は絶対に近づけさせない。その後薄めた塩素系消毒剤（ハイター等の家庭用漂白剤では50倍程度）で吐物や下痢便のあった箇所を中心に広めに消毒する。

噴霧は禁止。30分以上は放置しておく。

発行/社会福祉法人 野田福祉会

□特別養護老人ホーム「ハーモニー」
〒599-8124 大阪府堺市東区南野田33番地
TEL 072-239-0011 FAX 072-239-0156

□ケアハウス「ハーモニーコート」
〒599-8124 大阪府堺市東区南野田34番地
TEL 072-230-2300 FAX 072-230-2227

□グループホーム「ハーモニーあかさか」
〒590-0144 大阪府堺市南区赤坂台3丁9番23号
TEL 072-290-0027 FAX 072-290-0027

□グループホーム「ハーモニープラザ」
〒599-8124 大阪府堺市東区南野田35番地
TEL 072-230-0055 FAX 072-230-5555

URL:<http://www.harmony.or.jp> E-mail:info@harmony.or.jp

今回の広報誌「はーもー」
いかがでしたか？
これからも皆様に楽しんでいた
だける紙面づくりを目指してい
きます。今後ともどうぞよろ
しくお願ひいたします。

編集後記

